



Madame, Monsieur,
Veuillez trouver ci-joint, les renseignements relatifs au stage de cet été :

Départ : Le samedi 19 août 2023

RENDEZ-VOUS à 09H30 devant le car NEDROMA au 97 rue Ampère 91300 MASSY

Prévoir un panier repas pour le midi

Accompagnement dans le car :

- ❖ David Robinet : 06 86 16 13 89
- ❖ Nicolas Henriot : 06 21 11 44 41
- ❖ Cyrille Darde : 06 70 35 21 66

Pour les stagiaires se rendant à Erquy par leur propre moyen :

Accueil à partir de 17h30 à :
Centre ROZ ARMOR
La Fosse-Eyrand 22430 Erquy
Tél. 02 96 72 30 10

Retour : Le samedi 26 août 2023 - Départ d'ERQUY à 13h30

RENDEZ-VOUS à 19H30 devant le car NEDROMA au 97 rue Ampère 91300 MASSY

Reprise des stagiaires partant par leur propre moyen entre 13h et 13h30 à Erquy

MATERIEL NECESSAIRE

Pour les escrimeurs :

- Une tenue complète 350 Newton + cuirasse de protection
- 1 masque
- 1 gant
- 2 fils de corps (minimum)
- 1 cuirasse électrique (pour les fleuretistes)
- 2 armes

Pour tous :

- 1 paire de chaussures pour l'escrime (gymnase) ou sport en salle
- 1 à 2 paires de chaussures extérieures (dont une vieille pour la pratique de la voile)
- Tee-shirts en suffisance (10 à 12)
- 1 vêtement chaud
- K-WAY
- Affaires pour la plage

Les draps sont fournis, prévoir une serviette pour la toilette

**Trousseau détaillé
téléchargeable sur le
site internet de
SPORTEVA**

Pour tout renseignement et pendant le stage vous pourrez nous joindre aux numéros suivants : *(Réception difficile)*

Maître Nicolas Henriot (Directeur): 06 21 11 44 41 / Maître David Robinet : 06 86 16 13 89 / maître Cyrille Cailloux
06 64 85 70 17 / Maître Xavier de Coussergues : 06 22 38 60 30 / Maître Cyrille Darde : 06 70 35 21 66 / Lucille
Diemert : 06 37 63 32 98 / Maître Tom Voltz : 06 35 49 73 55 / Maître Jordan MOINE : 06 59 16 30 98

Ou aux horaires de repas au centre ROZ ARMOR – LA FOSSE EYRAND – 22430 – ERQUY

Tél. 02 96 72 30 10